

GRUPPO DI CAMMINO (GdC)

“Andomapé”



Camminare rappresenta il modo più semplice ed economico per contrastare la sedentarietà, aiuta a mantenersi in un buono stato di salute e dà l'opportunità di fare nuove amicizie. Camminare fa bene a tutti: giovani, adulti e anziani.

Qualunque associato all'UNITRE di Caluso, in regola con l'iscrizione annuale, in buona salute o con un buon controllo della propria malattia può aderire al Gruppo di Cammino *Andomapé* per fare una camminata di circa 1,5/2 ore a ritmo moderato. È richiesta la sottoscrizione del consenso informato al momento dell'iscrizione.

Sono previste passeggiate nei territori di Caluso, Mazzè, Candia, Vische (naturalmente solo con tempo buono)

Il percorso viene stabilito di volta in volta al momento della partenza. Sarà sufficiente presentarsi al punto di partenza o di ritrovo (P.zza Mazzini - chiostrò di Caluso) all'ora stabilita (salvo differenti indicazioni).

Quest'anno si inizierà già intorno alla metà di settembre; la data esatta verrà comunicata in seguito.

L'adesione all'iniziativa è su base volontaria, libera e gratuita, pertanto l'UNITRE declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose avvenuti durante l'attività stessa.